



Städa kök

Så frostar du av frysen

Att frosta av frysen regelbundet är bra av flera anledningar: Din mat håller längre, din fryns mår bättre och du sparar el. Ja, och så blir ju frysen fräschare på insidan såklart. Det är också ett bra tillfälle att rensa ut utgångna matvaror.

Gör så här:

1. Stäng av frysen och låt dörren stå öppen.
2. Töm frysen. Lägg frysvarorna i kylskåpet (gärna med kylklampar) alternativt i vasken.
3. Lägg en handduk på golvet framför frysen och ställ fram en ugnsplåt eller annat grunt kärl som smältvattnet kan rinna ut i. Håll koll på smältningen och töm kärlet med jämna mellanrum.
4. Hacka aldrig bort isen, du kan skada frysen.
5. När all is är borta, tvätta av frysen och tätningslisterna med ljummet vatten och diskmedel, och torka noga för att undvika ny isbildning.
6. Diska ur fryslådorna och torka av även dessa ordentligt.
7. Stäng dörren och starta frysen igen på -18° . Avvakta en stund, sätt sedan in alla lådor och frysvaror igen.

Städa hållbart - afbostader.se/stadtips



Städa kök

Så rengör du ugnen

Att rengöra ugnen kan upplevas klurigt. Följ den här instruktion steg för steg. Om du är osäker på hur du ska göra, hör gärna av dig till din bovärd.

Du behöver det här:

Ugnsrengöringsmedel, mjuk svamp (repfri), hållskrapa och en trasa.

Gör så här:

1. Ta ut ugnsplåtar, galler samt sidogallren inne i ugnen.
2. Spreja ugnsrengöringsmedel i ugnen enligt instruktionerna på medlet. Vid behov, skrubba med den repfria svampen.
3. Ta loss och dela på glaset i ugnsluckan. Spraya med ugnsrengöring, skrapa med hållskrapa och skrubba sedan med den repfria svampen.
4. Torka av noga.
5. Sätt ugnen på 225 grader i 30 min för att få bort eventuella rester och lukt.
6. Rengör ugnsplåtar, galler och sidogaller på motsvarande sätt, torka av och sätt tillbaka.

Städa hållbart - afbostader.se/stadtips

Städa kök

Så rengör du spishäll och spis med plattor



Du behöver det här:

- Hällrengöringsmedel och hällskrapa (för dig som har glashäll)
- Ugnarengöringsmedel (för dig som har spis med plattor)
- En mjuk svamp (repfri)
- En trasa

Spis med glashäll, gör så här:

1. Skrapa försiktigt med hällskrapan för att få bort smuts.
2. Sprid ut hällrent på glashällen, enligt instruktionerna på medlet. Skrubba med den repfria svampen.
3. Torka med hushållspapper eller en mjuk trasa.

Spis med plattor, gör så här:

1. Spreja ugnarengöring runt plattorna (inte på plattorna).
2. Låt verka enligt instruktioner på medlet.
3. Torka med fuktig trasa.

Städa hållbart – afbostader.se/stadstips



Städa kök

Så rengör du fläktfiltret

Ett fläktfilter som är fullt av smuts och fett utgör en brandrisk. Därför ska du som bor i lägenhet rengöra ditt fläktfilter var 3–6 månad. Bor du på korridor så rengör vi på AF Bostäder filtret regelbundet.

Gör så här:

1. Ta loss fläktfiltret från köksfläkten och lägg det i vasken (om det får plats) eller på en plåt.
2. Häll över hett vatten så att det täcker filtret, häll i diskmedel och låt stå i några timmar eller över natten.
3. Häll av vattnet och skölj av fläktfiltret. Rengör filterhållaren.
4. Låt torka och sätt sedan tillbaka fläktfiltret i köksfläkten.

Kontakta din bovärd om du behöver ett nytt fläktfilter.

Städa hållbart – afbostader.se/stadtips

Städa kök

Så rensar du vattenlåset under diskhon



När vattnet sjunker undan långsamt i diskhon, kan det vara dags att rensa vattenlåset. Följ den här instruktionen eller kolla vår film där du kan se hur du ska göra.

Du behöver det här:

Hink, en gammal tandborste, diskmedel

Gör så här:

1. Töm vaskskåpet och ställ en hink under vattenlåset.
2. Skruva loss nederdelen av vattenlåset.
3. Rengör vattenlåset, till exempel med en gammal tandborste och lite diskmedel. Torka av det du kommer åt. Släng skräpet bland restavfall (spola inte ner det i toaletten).
4. Skruva på nederdelen av vattenlåset igen.
5. Spola vatten igenom vattenlåset innan du tar bort hinken för att vara säker på att det är tätt åtslutet.

Om du är osäker på hur du ska göra, fråga gärna din bovärd.

Städa hållbart - afbostader.se/stadtips